

L'ARSMéli,

Association d'utilité publique affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive, accueille les seniors à partir de 50 ans pour partager la convivialité en pratiquant de multiples activités sportives accessibles à tous.

06 50 06 32 63 Président
 phbossaert.arsmeli@gmail.com

06 50 32 32 54 Secrétaire
 ibossart59@gmail.com



Activités	Jour	Horaires	Lieu
BADMINTON 	Dimanche Vendredi	De 9h à 11h De 16h à 18h	Salle de sport du Croquet LILLE 4 rue du Croquet Salle de sports André Zoëte Rue Adèle Duriez - Lille
CYCLOTOURISME 	Mercredi Vendredi	14h / 14h30 Selon saison	RV au lieu de départ programme communiqué par mail
DANSE Danse du monde Folk 	Mardi	16h15 à 17h45	Palais Saint-Sauveur (salle B) LILLE avenue Kennedy
GYMNASTIQUE 	Vendredi	16h15 à 17h 45	Palais Saint-Sauveur (salle B) LILLE avenue Kennedy

Activités	Jour	Horaires	Lieu
MARCHE NORDIQUE 	Mardi (programme communiqué par mail)	10h	RV : LAM à Villeneuve d'Ascq et RV : Av Henri Delecaux au parking de la friterie LAMBERSARTOISE
BOWLING 	Mardi	À 14h à Lomme À 16h à Lille	Planet ' Bowling LOMME hors vacances et Métro Bowling de LILLE pendant les Vacances Scolaires
RANDONNÉE PÉDESTRE 	Lundi 8 km Jeudi 12 km	14h	RV au lieu de départ (programme communiqué par mail)
JEUX DE SOCIÉTÉ 	Mardi 2 x par mois	De 14h à 16h30	Maison des associations 27 rue Jean Bart - Lille
TENNIS DE TABLE 	Mercredi Samedi	De 16h30 à 18h30 De 8h30 à 10h	Salle de sport du Croquet 4 rue du Croquet 59800 LILLE

